

# Coronavirus

Van coronavirussen kunnen mensen en dieren infecties aan de longen en luchtwegen krijgen. Meestal zorgen deze virussen voor relatief milde klachten, zoals verkoudheid.

## Symptomen



Koorts



Hoesten



Moeilijk ademen



Spierpijn



Vermoeidheid

## Wanneer moet medewerker contact opnemen?

Neem **telefonisch contact op met je huisarts of de lokale GGD** als je:

- Koorts hebt met luchtwegklachten (hoesten of kortademigheid)
- En de afgelopen twee weken in een land/regio geweest bent met wijdverspreide verspreiding van het coronavirus.
- Of de afgelopen twee weken contact hebt gehad met een patiënt met het nieuwe coronavirus.

De huisarts overlegt met de GGD of onderzoek naar het nieuwe coronavirus nodig is.

## Preventie

### Handen wassen

- Na aanraken van dieren
- Na het schoonmaken
- Na het hoesten, niezen en neussnuiten
- Na toiletbezoek
- Voor het koken



### Hygiëne bij het eten

- Houd je kookmaterialen schoon
- Houd keukenmateriaal voor rauw en bereid voedsel gescheiden.



### Schone ruimtes

- Maak werkplekken regelmatig schoon (toetsenborden/muizen)
- Denk aan de keuken en toilet
- Voer afval dagelijks af.



### Ventileer de werkruimte goed

Ventileren schoont de binnenlucht en dit verkleint de kans om besmette lucht in te ademen



Bron: RIVM

Voor meer informatie, verwijzen wij u door naar [het RIVM](#)